

Öffentlicher Vortrag

Dem „Glück“ auf der Spur

Was die Psychologie heute über das Aufblühen von
Menschen weiss



WESENTLICH
Trainings und Beratungen
Zelgackerstrasse 11
8632 Tann
vanessa.kraemer@wesen-tlich.ch
www.wesen-tlich.ch

WESENTLICH
Vanessa Krämer

Eine hohe Lebenszufriedenheit und ein gelingendes Leben sind kein Zufall! Die positive Psychologie forscht seit geraumer Zeit darüber, was Menschen glücklich macht und wie das Wohlbefinden gesteigert werden kann.

Wir leben in einer Gesellschaft, der es in materieller Hinsicht kaum an etwas fehlt. Sind wir dadurch glücklicher als Generationen vor uns?

Oder leben wir in einer Welt, in der Menschen im ganzen Überfluss seelisch verhungern?

In diesem interaktiven Vortrag behandeln wir fünf wesentliche Faktoren, was Menschen zum aufblühen bringt und befassen uns mit dem Zusammenhang unserer Lebensumstände, der eigenen Einstellung und sogar den genetischen Einflüssen auf unser Lebensglück.

Daten: Mittwoch 20.03.2019 von 19.30 – 21.30 Uhr
Mittwoch 17.04.2019 von 19.30 – 21.30 Uhr

Wo: Atelier am Fluss, Dorfstrasse 13, 8630 Rütli

Kosten: CHF 30.-

Anmeldung: vanessa.kraemer@wesen-tlich.ch oder
telefonisch unter: 079 384 49 32

Herzlich

Vanessa Krämer